

Приложение №2
к Приказу от «28» октября 2024 г. №7

Утверждаю

Генеральный директор
ООО «МЦ «Доктор Боголюбов»



Коробов Д.В.

«28» октября 2024 г.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ
К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ
В ОБЩЕСТВЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
«ДОКТОР БОГОЛЮБОВ», В ТОМ ЧИСЛЕ НА ВСЕХ
ЕГО ОБОСОБЛЕННЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ**

Московская область, г. Балашиха
2024 г.

Общий анализ мочи

Подготовка к исследованию:

За 10–12 часов до анализа следует исключить из рациона продукты, меняющие цвет и химический состав мочи: алкогольные напитки, «красящие» овощи (свёклу и морковь), а также соль и специи.

По согласованию с врачом лучше отказаться от мочегонных препаратов.

Непосредственно перед взятием биоматериала необходимо тщательно вымыть наружные половые органы.

Для анализа используют среднюю порцию первой утренней мочи. С момента предыдущего мочеиспускания должно пройти не менее 4–5 часов.

Мочу нужно собрать в стерильный контейнер с устройством для переноса в вакуумную пробирку.

Инструкция по использованию контейнера:

- Откройте крышку контейнера и положите её устройством для переноса мочи вверх, не касаясь стерильных элементов конструкции — соломинки и внутренней части крышки.
- Спустите первую порцию мочи в унитаз, следующие 30–80 мл мочи соберите в контейнер. Он должен быть заполнен не более чем на три четверти.
- Закройте контейнер крышкой и плотно закрутите её.
- Печатными буквами напишите на контейнере фамилию и инициалы пациента.
- Доставьте контейнер в лабораторное отделение в течение 1,5 часа. При необходимости биоматериал можно хранить в холодильнике 1,5 часа при температуре 2–8 °С.

Противопоказания и ограничения:

Не рекомендуется сдавать в один и тот же день с анализом мочи по Нечипоренко.

Анализ мочи следует сдавать не ранее чем через 5–7 дней после цистоскопии.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Кровь и слизь в пробе могут повлиять на результат исследования.

Мужчинам не рекомендуется сдавать анализ мочи после семяизвержения. Семенная жидкость и белок в пробе могут повлиять на результат исследования.

Факторы, влияющие на результат исследования:

- нарушение правил сбора и хранения биоматериала;
- менструация;
- нестерильный контейнер для анализа;
- обильное или недостаточное питьё;
- несбалансированное питание;
- приём лекарственных препаратов;
- повреждение уретры в ходе инвазивных процедур.

Общий анализ крови

Подготовка к исследованию:

• Кровь следует сдавать натощак, с 8 до 11 часов утра. В течение дня показатели крови могут существенно меняться, результат утреннего анализа — самый достоверный.

• За 24 часа до теста следует исключить алкоголь и воздержаться от интенсивных физических нагрузок.

• За 8 часов до взятия крови не следует есть, а также пить соки, молоко или другие напитки.

Можно пить негазированную воду. Накануне исследования лучше поужинать лёгкой, нежирной пищей.

- За 1–2 часа до анализа желательно не курить, избегать стресса и физического напряжения (бег, быстрый подъём по лестнице).
- За 15 минут до взятия крови желательно немного отдохнуть: посидеть в лабораторном отделении, отдышаться, успокоиться.

Правила взятия крови у детей:

- младенцы до 1 года
- дети до 7 лет

Для контроля показателей в динамике следует сдавать анализ в одинаковых условиях: в той же лаборатории, в то же время суток. Женщинам стоит учесть фазу менструального цикла.

Лекарства и медицинские процедуры могут повлиять на результат анализа.

Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического или ультразвукового исследования, массажа.

Лучше всего выполнять исследование крови до начала приёма лекарственных препаратов или через 10–14 дней после их отмены. О принимаемых лекарствах следует предупредить медсестру, а также врача, который выполняет диагностику или назначает лечение.

Исследования для оценки эффективности лечения, как правило, проводят через 1–2 недели после последнего приёма препарата.

Противопоказания и ограничения:

Абсолютных противопоказаний нет.

Биохимический анализ крови (общие для всех: гормоны, иммунология). *если доктор не назначил с определенными условиями

Подготовка к исследованию:

- Кровь следует сдавать натощак (после 12–14 часов голода), с 8 до 11 часов утра. В течение дня показатели крови могут существенно меняться, результат утреннего анализа — самый достоверный.
- За 1–2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи — печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
- Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.
- За 24 часа до теста следует исключить алкоголь и воздержаться от интенсивных физических нагрузок.
- За 12–14 часов до взятия крови не следует есть, а также пить соки, молоко или другие напитки. Можно пить негазированную воду. Накануне исследования лучше поужинать лёгкой, нежирной пищей.
- За 1–2 часа до анализа желательно не курить, избегать стресса и физического напряжения (бег, быстрый подъём по лестнице).
- За 15 минут до взятия крови желательно немного отдохнуть: посидеть в лабораторном отделении, отдышаться, успокоиться.

Правила взятия крови у детей:

- младенцы до 1 года
- дети до 7 лет

Внимание! Дети с 14 лет готовятся к анализу так же, как взрослые: кровь следует сдавать натощак, после 12–14 часов голода.

Для контроля показателей в динамике следует сдавать анализ в одинаковых условиях: в той же лаборатории, в то же время суток. Женщинам стоит учесть фазу менструального цикла.

Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического или ультразвукового исследования, массажа.

Лекарства и медицинские процедуры могут повлиять на результат анализа.

За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Лучше всего выполнять исследование крови до начала приёма лекарственных препаратов или через 10–14 дней после их отмены.

О принимаемых лекарствах следует предупредить медсестру, а также врача, который выполняет диагностику или назначает лечение.

Исследования для оценки эффективности лечения, как правило, проводят через 1–2 недели после последнего приёма препарата.

По согласованию с врачом рекомендуется сдавать кровь до начала приёма железосодержащих лекарственных препаратов или не ранее чем через 7–14 дней после их отмены.

Женщинам нужно сдавать анализ до или после менструации.

Противопоказания и ограничения:
Абсолютных противопоказаний нет.

Спермограмма

Подготовка к исследованию

Анализ сдают не ранее чем через 2 недели после воспалительных заболеваний мочеполовой системы и не ранее чем через 7–10 дней после любой болезни с высокой температурой.

- За 5–10 суток рекомендуется исключить любую интоксикацию (табачную, наркотическую, производственную, лекарственную).
- Анализ следует сдавать после полового воздержания не менее 48 часов, но не более 7 суток.
- За 7 дней нужно полностью исключить воздействие повышенной температуры на тело (посещение бани/сауны, производственный перегрев и т. д.).
- За 6–7 суток необходимо отказаться от алкоголя.
- После массажа простаты исследование следует проводить не ранее чем через 3–4 дня.
- За 72 часа до исследования необходимо исключить физиотерапевтические процедуры и рентгенологические исследования.
- За 24 часа по согласованию с врачом следует прекратить приём лекарственных препаратов.
- Перед процедурой сбора биоматериала не рекомендуется использовать подогрев кресла в автомобиле.

- При повторном исследовании предпочтительно устанавливать одинаковые периоды полового воздержания. Это делает динамическое наблюдение более точным. Также для повышения точности результатов рекомендуется сдавать анализ несколько раз с интервалом в 1–2 недели.

Как собрать биоматериал?

Процедура сбора биоматериала для исследования проводится строго в комнате видеостимуляции лабораторного отделения.

Перед процедурой сбора биоматериала (мастурбацией) следует опорожнить мочевой пузырь, помыть наружные половые органы и руки.

Весь объём эякулята необходимо собрать в специальный стерильный контейнер для анализов. Использование смазочных материалов или слюны при мастурбации строго запрещено!

Противопоказания и ограничения:

Анализ следует сдавать после полового воздержания не менее 48 часов, но не более 7 суток.

Перед сдачей анализа запрещено пользоваться подогревом кресла в автомобиле.

На исследования результат могут влиять:

- аутоиммунные заболевания;
- ожирение;
- длительное перегревание половых желёз;
- приём некоторых лекарственных препаратов;
- травмы половых органов;
- неодинаковое время воздержания при исследованиях;
- инфекции мочеполовой системы;
- слишком высокая или чрезмерно низкая физическая нагрузка;
- патологии эндокринной системы;
- длительное воздействие вибрации;
- несбалансированное питание;
- генетические заболевания.

Взятие мазков на инфекцию

Подготовка к исследованию

Воздержаться от приёма пищи, питья, чистки зубов, обработки ротовой полости и ротоглотки антисептическими средствами, жевательной резинки и освежающих пастилок за три часа до взятия биологического материала.

В день сдачи теста не использовать назальные капли, накануне не промывать носовые ходы.

Противопоказания и ограничения:

Абсолютных противопоказаний нет.

Взятие мазков у врача акушера-гинеколога

Подготовка к исследованию

Не следует сдавать анализ во время менструации. Исследование проводят не позднее чем за 5 дней до начала месячных или через 5 дней после их окончания.

- За 2 недели до исследования рекомендуется прекратить приём антибактериальных, противовирусных, противогрибковых препаратов.
- За 3 дня до исследования следует исключить внутривагинальную терапию (свечи, тампоны).
- За 1–2 дня до исследования рекомендуется не использовать средства интимной гигиены.
- За 24 часа до исследования следует исключить половые контакты, спринцевание.
- За 2–3 часа до исследования следует воздержаться от мочеиспускания.
- В день исследования запрещается проводить туалет половых органов.

Лекарства и медицинские процедуры могут повлиять на результат анализа.

Противопоказания и ограничения:

Ограничения к взятию материала:

- менструация или любые иные кровянистые выделения. Исследование проводят не позднее чем за 5 дней до начала месячных или через 5 дней после их окончания;
- беременность с 31-й недели;
- угроза прерывания беременности на любом сроке.

Взятие мазков у мужчин врачом урологом

Подготовка к исследованию:

- За 2 недели до исследования рекомендуется прекратить приём антибактериальных, противовирусных, противогрибковых препаратов.
 - За 1–2 дня до исследования рекомендуется не использовать средства интимной гигиены.
 - За 24 часа до исследования следует исключить половые контакты, спринцевание.
 - За 2–3 часа до исследования следует воздержаться от мочеиспускания.
 - В день исследования запрещается проводить туалет половых органов.
- подготовки.

Подготовка к компьютерной томографии (КТ) с внутривенным болюсным контрастированием органов брюшной полости и малого таза (ОБП и МТ)

За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель;
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

■ За 2 часа до исследования необходимо воздержаться от приема пищи

■ Пациентам с гиперфункцией (повышенной функцией) щитовидной железы, перед исследованием следует проконсультироваться с врачом эндокринологом, для решения вопроса о возможности введения йодсодержащего контрастного препарата

■ Пациентам необходимо иметь на руках анализ крови с показателем уровня сывороточного КРЕАТИНИНА. При значимо повышенных значениях КРЕАТИНИНА выполнение исследования невозможно.

Подготовка к обзорной рентгенографии, рентгеноскопии органов брюшной полости и малого таза

■ За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель;
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;

- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

В течении 1-2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество СИМЕТИКОН

Подготовка к обзорной урографии

За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель;
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

В течении 1-2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество СИМЕТИКОН

Подготовка к обзорному снимку органов брюшной полости

За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель;
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

В течении 1-2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество СИМЕТИКОН

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Трансабдоминальное ультразвуковое исследование мочевого пузыря, предстательной железы

Оба исследования проводятся при наполненном мочевом пузыре (воду пить заранее)

Трансректальному ультразвуковое исследование (трузи)

При наличии регулярного стула специальная подготовка не требуется

В случае длительной задержки стула необходима очистительная клизма накануне вечером

Противопоказания: диарея, геморрой в фазе обострения, наличие кровоточащих трещин анального канала (при наличии перечисленных сопутствующих патологий исследование не проводится)

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости

За день до обследования рекомендовано исключить из рациона продукты с повышенным содержанием углеводов, а также продукты, стимулирующие газообразование в кишечнике (хлебобулочные и дрожжевые изделия, фрукты, бобовые, орехи, сырые овощи, фрукты и ягоды, кисломолочные продукты, газированные напитки, кофе, сладости)

При наличии длительной задержки стула, метеоризма показана очистительная клизма накануне вечером

Ультразвуковое исследование сосудов брюшной полости, почек, а также подвздошных сосудов

За 2-3 дня до обследования рекомендовано исключить из рациона продукты с повышенным содержанием углеводов, а также продукты, стимулирующие газообразование в кишечнике (хлебобулочные и дрожжевые изделия, фрукты, бобовые, орехи, сырые овощи, фрукты и ягоды, кисломолочные продукты, газированные напитки, кофе, сладости)

При наличии длительной задержки стула, метеоризма показана очистительная клизма накануне вечером

ЭНДОСКОПИЯ

Гастроскопия проводится натощак (не пить и не есть)

Колоноскопия

- Для того, чтобы исследование прошло наиболее эффективно необходимо соблюдать особый рацион питания в течение 3-х дней (до дня исследования) и строго следовать инструкции назначенного препарата подготовки. Дополнительное применение пеногасителя, например, симетикона, с последней порцией препарата вечером и с утра перед исследованием также улучшит качество подготовки. Рацион питания с полным исключением пищи растительного происхождения включает в себя: блюда из мяса, рыбы, различные молочные продукты (сыр, творог, кефир, молоко, ряженка и т.д.), блюда из яиц, бульон, чай, кофе, соки без мякоти, мед, сахар. В течение 3-х дней до подготовки к исследованию принимайте в пищу только вышеперечисленные разрешённые продукты! Необходимо, чтобы в период подготовки был

ежедневный стул. Если имеется склонность к запорам, следует принимать слабительное средство (выбор средства и режим приема следует обсудить с лечащим врачом). Следует обсудить с врачом приём препаратов железа и висмутсодержащих препаратов (висмута трикалия дицитрат 2и др.), их следует отменить за 5 дней до процедуры. Отказ от приема большинства препаратов, применяемых на постоянной основе не требуется. Разрешено применение лекарственных средств (например, антигипертензивные, гиполипидемические, гипогликемические препараты) в день исследования – до начала приема препарата подготовки. При приеме препаратов, влияющих на свертывающую систему крови (антикоагулянты и антиагреганты) следует сообщить об этом лечащему врачу во время консультации для их своевременной отмены перед эндоскопическими вмешательствами. Если пациенту назначена только колоноскопия без наркоза, и в этот день у пациента нет эзофагогастродуоденоскопии (гастроскопии) и других исследований допускается легкий завтрак (список разрешенных продуктов указан выше).

-